

situation deb juin 2018	Ancien Systeme de notati						Nouveau systeme de notat				Au
	Nb pts	Nb licenciés	Lucie	Alex	Bernard	Cyril	Nb pts	Nb licenciés	Alex	Cyril	
2018							817	76		14	
2017							972	123	10	15	
2016							861	112	12	18	
2015							754	107	14	19	
2014							683	85	15	18	
2013							532	61	15	15	
2012	47	17	4	7	5	6	468	62	18	15	
2011	31	8	5	7	5	6	334	52	19	18	
2010	48	17	5	7	6	6	411	59	19	14	
2009	72	14	5	9	6	6	380	53	21	15	
2008	58	14	6	9	6				21		
2007	78	22	6	9	6				21		
2006	91	26	6	9	7	6			21	18	
2005	65	15		9	6	7			21	15	
2004	43	14		7	6	6			20	18	
2003				9					21		
2002			6	9	7				20		
2001			6	7	7				20		
2000											
1999											
1998											
1997											
1996											
Nombre d'années									16	13	
Moyenne			5,4	8,2	6,1	6,1			18,1	16,3	

Table Hongroise

9"58	1366
11"57	766

1300 ou plus Record du monde
 1250 ou plus Podium olympique
 1200 ou plus Podium mondial
 1150 ou plus Podium continental
 1100 ou plus Podium national
 1050 ou plus Niveau National
 1000 ou plus Niveau National
 950 ou plus Podium Interrégional
 900 ou plus Niveau Interrégional
 850 ou plus Niveau Interrégional
 800 ou plus Podium Régional
 750 ou plus Niveau Régional
 700 ou plus Niveau Régional

Chrono

La différence est de 24/100 sur 100 et 200 et de 14/100 sur 400.

Plein air Triple Saut M .

salle Hauteur - Salle M

salle Hauteur - Salle M

salle Longueur - Salle F

salle Triple - Salle F JU I

Plein air Poids (4 Kg) F .

Plein air Javelot (700g)

Plein air Triathlon F MI

dessus de 10 pts

dessus de 10 pts			Meilleur performance			Second performer		
Bernard	Lucie	Clem	Athlète	Performance	Points	Athlète	Performance	Points
			Cyril Clémenceau	6m31	775	Charline Pouillet	4m92	766
13		19	Lucile Razet	27"43	829	Clementine Masson	4'53"90"	815
						Clementine Masson	4'54"59	
13		19	Léon Goudier	7"34	815	Cyril Clémenceau	6m48	810
15		15	Cyril Clémenceau	6m48	810	Clementine Masson	4'58"52	784
14	12	15	Bakkita Gaumon	11m49	824	Cyril Clémenceau	6m42	798
14		14	Alex Poirier	2'38"51	779	Romain Queva	6"43	765
15	10	10	Alex Poirier	4'07"81	765	Cyril Clémenceau	6"47	745
15	11		Cyril Clémenceau	6m39	792	Alex Poirier	1'59"97	769
18	11		Alex Poirier	4'02"42	868	Cyril Clémenceau	6m13	738
15	10		Alex Poirier	1'55"00	894	Cyril Clémenceau	6m14	740
14	14		Alex Poirier	3'56"05	947	Thibault Abdou-Saleye	23"69	727
18	14		Alex Poirier	1'52"76	953	Cyril Clémenceau	7"44	772
15	15		Alex Poirier	2'27"6	945	Mathilde Foucault	7"09	903
18			Alex Poirier	9'34"78	885	Mathilde Foucault	8"44	851
15			Alex Poirier	9'46"96	841	Cyril Clémenceau	6m49	812
			Alex Poirier	9'32"74	892	Mathilde Foucault	7"3	773
20	15		François Foucault	6"17	900	Alex Poirier	9'36"24	879
20	15		François Foucault	7"14	904	Alex Poirier	4'25"1	894
			François Foucault	7"13	909	Alex Poirier	4'35"93	803
			Alexandre Saoul	15'36"62	727			
			Bernard Blouin	2'31"40	870			
			Catherine Brilland	14"82	942	Alexandre Saoul	9'01"48	729
			Catherine Brilland	14"46	983			
16	8	5						
15.8	12.7	15.3						

World Record

Usain Bolt	9"58	1366	100m
Aries Merritt	12"80	1289	110m haies
Usain Bolt	19"19	1356	200m
Wayde van Niekerk	43"03	1303	400m
Kevin Young	46"78	1278	400m haies
David Rudisha	1'40"91	1296	800m
Noah Ngeny	2'11"96	1272	1000m
Hicham El Guerrouj	3'26"00	1302	1500m
Daniel Komen	7'20"67	1305	3000m
Saif Saaeed Shaheen	7'53"63	1292	3000m steeple
Kenenisa Bekele	12'37"35	1310	5000m
Kenenisa Bekele	26'17"53	1324	10000m
Patrick Makau	2h03'38"	1292	marathon
Mike Powell	8m95	1329	longueur
Jonathan Edwards	18m29	1287	triple saut
Sergey Bubka	6m14	1285	perche
Javier Sotomayor	2m45	1306	hauteur
Jan Zelezný	98m48	1334	javelot

PANTHEON DE L'ESF FALAISE

df	Khelifa Kasmi	1'46"10	1139	Niveau	100m
				Continental	10"27

s	Catherine Brilland	14''46	983	National	10''78
df	Alex Poirier	1'52''76	953	Interrégional	10''88
s	François Foucault	7''13	909	Interrégional	11''04
s	Mathilde Foucault	7''09	903	Interrégional	11''06
s	Cyril Clémenceau	6m90	896	Interrégional	11''08
f	Bernard Blouin	2h31'40	870	Interrégional	11''18
s	Lucile Razet	27'43''	829	Régional	11''33
df	Clementine Masson	4'53''90	815	Régional	11''38
s	Léon Goudier	7'34''	815	Régional	11''38
df	Xavier Rogereau	4'06''99	813	Régional	11''39
s	Bakkita Gaumon	11m30	803	Régional	11''43
df	Etienne Loisel	9'57''76	803	Régional	11''43
f	Alexandre Saoul	15'21''02	770	Régional	11''55
s	Charline Pouillet	4m92	766	Régional	11''57
s	Romain Queva	6''43	765	Régional	11''57
s	Lucie Poirier	10m88	756	Régional	11''61
df	Elisa Seigneurie	2'27''63	739	Régional	11''67
s	Simon Lavole	7''52	739	Régional	11''67
s	Thibault Abdou-Saley	11''71	729	Régional	11''71

Nouveau système de notation

-9	N1	30pts
-14	N4	24pts
-5	IR1	21pts
-26	IR4	18pts
26	R1	15pts
14	R6	10pts
20	D1	8pts
23	D8	1pts
130		
154		
220		
181		
42		
34		
29		
119		
21		
10		
106		
213		

Record

RECORDS DU C					
HOMME					
EPREUVE	ATHLETE	PERF.	CAT.	DATE	LIEU
SALLE					
50m	François Foucault	6"17	JH	09/12/2001	Granville
60m	François Foucault	7"13	CH	26/02/2000	Paris-Insep
200m	Léon Goudier	23"76	CH	29/01/2017	Rennes
400m	Romain Queva	52"95	EH	01/02/2014	Val de Reuil
800m	Alex Poirier	1'56"71	EH	17/12/2006	Mondeville
1000m	Alex Poirier *	2'30"85 *	EH	24/11/2006	Mondeville
1500m	Alex Poirier	3'56"05	SH	27/01/2008	Mondeville
3000m	Alex Poirier	9'15"57	JH	18/01/2003	Mondeville
60m haies (1.06)					
Hauteur	John Marshall	1m85	JH	22/01/2005	Mondeville
Longueur	Cyril Clémenceau	6m81	JH	15/01/1994	Cherbourg
Triple Saut	Léon Goudier	11m99	CH	16/01/2016	Mondeville
Poids (7.26kg)					
5000m marche	Michel Gautier	29'50"82	VH	15/12/2002	Mondeville
PLEIN AIR					
100m	François Foucault	11"17 (+1.1)	JH	23/06/2001	Blois
200m	Léon Goudier	23"54 (-1.0)	CH	25/06/2016	Fougères
400m	Romain Queva	52"69"	EH	25/05/2014	Caen
800m	Alex Poirier	1'52"76	SH	20/06/2007	St Maur des Fossées
1000m	Alex Poirier	2'27"6	EH	23/06/2006	Saint Lô
1500m	Alex Poirier	3'54"18	EH	15/07/2006	Dreux
3000m	Alex Poirier	8'51"90	EH	14/05/2004	Caen
5000m	Alexandre Saoul	15'36"62	JH	12/06/1999	Argentan
10km route	Alex Poirier	33'20"	SH	13/07/2007	Falaise
½ marathon	Bernard Blouin	1h12'43"	SH	29/03/1998	Laval
Marathon	Bernard Blouin	2h31'40"	SH	03/05/1998	Bordeaux
110m haies (1.06)					
400m haies (0.91)	Alex Poirier	57"87	JH	08/06/2002	Caen
3000m steeple	Alex Poirier	9'26"34	EH	26/05/2006	Caen
Hauteur	Thierry Oury	1.94m	CH	01/01/1989	
Longueur	Cyril Clémenceau	6.90m (nc)	CH	01/01/1992	Argentan
Triple Saut	Xavier Rogereau	11.93m (nc)	JH	25/05/2002	Mondeville
Poids (7.26kg)	Cyril Clémenceau	8.76m	VH	20/05/2017	Saint-lo
Disque (2kg)	Julien Pringault	29.20m	JH	08/05/2000	Caen
Marteau (7.26kg)	Jean Poirier	15.96m	VH	23/05/2015	Saint Lô
Javelot (800g)	Alex Poirier	47.35m	SH	18/05/2013	Flers
4*100m	Rousseau-Van De Meerssche -Abdou Saleye-Clémenceau	48"15		08/05/2009	Caen
4*400m	Suzanne-Lepeltier -Loisel-Poirier	3'43"94		16/05/2009	Caen
5000m marche	Gérard Talvast	26'04"9	VH	05/05/1996	Caen

* Record de ligue

Record

Moyenne en salle
Moyenne plein air

Nombre de records

Alex Poirier	13
Cyril Clémenceau	4
François Foucault	3
Romain Queva	2
Bernard Blouin	2

Club des +700pts	Niveau
Khelifa Kasmi 1139 points en 1991 sur 800m en 1'46"1	IB
Catherine Brilland * 1047 points en 1995 sur 60m haies (0.84) en 8"68 *	N2
Alex Poirier 953 points en 2007 sur 800m en 1'52"76	N4
François Foucault 909 points en 2000 sur 60m en 7"13	N4
Mathilde Foucault 903 points en 2006 sur 50m en salle en 7"09	IR4
Cyril Clémenceau 896 points en 1992 sur Longueur en 6.90m (nc)	IR1
Christelle Langlois 884 points en 1992 sur 400m en 59"96	IR1
Bernard Blouin 870 points en 1998 sur Marathon en 2h31'40"	N4
Lucile Razet 829 points en 2017 sur 200m en 27"43	R1
Clementine Masson 815 points en 2017 sur 1500m en 4'53"90	IR2
Léon Goudier 815 points en 2016 sur 60m en 7"34	IR2
Thierry Oury 808 points en 1992 sur Hauteur en 1.94m	IR2
Bakkita Gaumon 803 points en 2014 sur Triple Saut en 11.30m (+0.6)	IR1
Romain Queva 769 points en 2014 sur 400m en 52"95	IR4
Gérard Talvast 769 points en 1996 sur 5000m marche en 26'04"9	R2
Charline Pouillet 766 points en 2018 sur longueur en 4m92	R2
Elisa Seigneurie 762 points en 2013 sur 800m en 2'24"32	IR3

Record

Lucie Poirier 756 points en 2006 sur Triple Saut en 10.88m (+0.3)	IR3
Simon Lavole 739 points en 2014 sur 60m en 7"52	IR4
Alexandre Saoul 727 points en 1999 sur 5000m en 15'36"62	IR3
John Marshall 723 points en 2005 sur Hauteur en 1m85	IR4

Record

LUB TOUTES CATEGORIES					
	FEMME				
POINTS	EPREUVE	ATHLETE	PERF.	CAT.	DATE
	SALLE				
900	50m	Catherine Brillard	6"84	CF	01/01/1992
909	60m	Catherine Brillard	7"94	JF	15/01/1994
760	200m	Mathilde Foucault	27"50	JF	18/12/2005
769	400m	Carole Clemenceau	75"02	SF	07/01/2017
901	800m	Christelle Langlois	2'22"98	JF	09/01/1993
923	1000m	Clementine Masson	3'09"70	EF	30/11/2016
947	1500m				
687	3000m	Carole Clemenceau	12'48"13	SF	04/02/2015
	60m haies (0.84)	Catherine Brillard *	8"68 *	JF	12/02/1995
723	Hauteur	Lucie Poirier	1.36m	MF	16/01/1999
878	Longueur	Mathilde Foucault	4.81m	JF	26/11/2004
619	Triple Saut	Charline Pouillet	10.69m	JF	15/01/2017
	Poids (4kg)	Lucie Poirier	9m15	SF	30/11/2007
597	3000m marche				
	PLEIN AIR				
872	100m	Catherine Brillard	12"4 (nc)	CF	01/01/1992
745	200m	Lucile Razet	27"43 (-0.4)	CF	25/06/2017
737	400m	Christelle Langlois	59"96	JF	01/01/1992
953	800m	Elisa Seigneurie	2'24"32	CF	07/07/2013
945	1000m	Ilena Gabriele	3'12"33	BF	17/06/2018
924	1500m	Clementine Masson	4'53"90	EF	25/06/2017
777	3000m	Clementine Masson	11'45"47	JF	07/06/2014
727	5000m				
698	10km route	Isabelle Sebire	45'00"	SF	18/03/2018
	½ marathon	Isabelle Sebire	1h41'38"	SF	04/03/2018
870	Marathon	Isabelle Josseaume	4h09'46"	VF	10/06/2018
	100m haies (0.84)	Catherine Brillard	14"25	JF	28/05/1994
816	400m haies				
916	3000m steeple				
808	Hauteur	Lucie Poirier	1.38m	EF	26/05/2006
896	Longueur	Lucile Razet	5m06 (-0,7)	CF	28/05/2017
613	Triple Saut	Bakkita Gaumon	11.30m (+0.6)	CF	29/06/2014
448	Poids (4kg)	Lucie Poirier	9.20m	EF	21/05/2006
472	Disque (1kg)	Carole Clemenceau	18.72m	SF	28/05/2017
179	Marteau (4kg)				
600	Javelot (600g)	Amélie Hamelin	30.44m	JF	07/06/2007
		Perrera Dios Reis-Coiffey-ClemenceauM-Razet			
573	4*100m		57"26	CF	20/05/2017
		Clémenceau-Masson			
585	4*400m	-Marie-Seigneurie	4'40"80		19/05/2012
769	3000m marche	Anne L'Her	22'40"11	SF	20/05/2007

Record

801,083
723,773

Lucie Poirier	5
Catherine Brilland	5
Clementine Masson	4
Carole Clemenceau	3
Mathilde Foucault	2
Amélie Hamelin	2
Elisa Seigneurie	2
Lucile Razet	2
Isabelle Sebire	2

1150
1135
1120
1105
1090
1075
1060
1045
1030
1015
1000
985
970
955
940
925
910

895
880
865
850
835
820

805

790
775

760

Record

745

730

715

700

Record

			Durée du record en année	
			Homme	Femme
LIEU	POINTS	Ecart H/F		
Granville	980	-80	25	35
Cherbourg	977	-68	26	33
Mondeville	859	-99	9	21
Mondeville	512	257	12	10
Pantin	807	94	20	34
Mondeville	782	141	20	10
			19	
Mondeville	491	196	24	11
Lievin	1047			31
Caen	519	204	22	28
Mondeville	693	185	33	22
Val de reuil	735	-116	11	10
Mondeville	488			19
			24	
Mondeville	962	-90	25	35
Fougères	829	-84	10	9
Coutances	884	-147	12	35
Niort	762	191	19	13
Val de reuil	736	209	20	8
Fougères	815	109	20	9
Caen	628	149	22	12
			27	
Bayeux	564	134	19	8
Paris			28	8
Caen	319	551	28	8
Argentan	1008			32
			24	
			20	
Caen	540	268	38	20
Vire	751	145	35	9
Cesson sevigne	803	-190	24	12
Caen	492	-44	9	20
Vire	274	198	26	9
			11	
Caen	479	121	13	19
Saint Lô		573	17	9
Querqueville	619	-34	17	14
Saint Lô	337	432	30	19

Record

740,833	60
655,667	68

Classement Interclub Femme	Sexe	Points	Nb Epreuves	Best par Interclub	Best
Bernard	Homme	23932	61	443	561
Cyril	Homme	21820	38	697	787
Alex	Homme	20539	35	739	878
Lucie	Femme	15335	27	641	710
Amélie	Femme	12736	29	465	588
JB	Homme	11568	43	298	353
Arnaud	Homme	10841	23	537	626
Alain	Homme	8623	38	235	440
Carole	Femme	8507	23	386	460
Clementine	Femme	7393	13	631	747
Guillaume	Homme	7328	28	251	301
Romain	Homme	5907	12	604	691
Khelifa	Homme	4989	9	612	753
Fred	Homme	4895	14	381	401
Elisa	Femme	4482	8	670	692
Leon	Homme	3562	6	706	708
Maxendre	Homme	3349	7	468	663
Simon	Homme	2697	5	616	675

Top Best Interclub

Alex 878 points en 2005 sur 3000m Steeple (91) Final 3 9'36"57
Cyril 787 points en 2011 sur Longueur Final 1 6m37
Khelifa 753 points en 2006 sur 800m Final 1 2'00"64
Clementine 747 points en 2016 sur 1 500m Final 1 5'04"27
Lucie 710 points en 2006 sur Triple saut Final 1 10m47
Leon 708 points en 2016 sur 200m Final 2 23"85
Elisa 692 points en 2012 sur 1 500m Final 2 5'13"11
Romain 691 points en 2013 sur 400m Final 1 53"61
Simon 675 points en 2014 sur 100m Final 1 11"93 +1.6
Maxendre 663 points en 2016 sur 800m Final 2 2'04"56
Arnaud 626 points en 2007 sur 400m Final 1 54"98
Amélie 588 points en 2008 sur 100m Final 5 15"04
Bernard 561 points en 2005 sur 5000m 16'39"91
Carole 460 points en 2016 sur 100m Final 2 16"13
Alain 440 points en 2007 sur 5 000m Marche Final 6 33'46"29
Fred 401 points en 2013 sur 3 000m Final 1 10'18"48
JB 353 points en 2015 sur Poids (7.26 kg) Final 2 7m15
Guillaume 301 points en 2014 sur 1500m Final 9 4'58"9

Classement Club par année	1er tour	2eme tour	Total
1995			

1996			
1997			
1998			
1999			
2000			
2001			
2002	12087		
2003	9549		
2004	1599		
2005	4609		4609
2006	8529	7300	15829
2007	9511	8131	17642
2008	9592	11093	20685
2009	16259	14458	30717
2010	6606	7451	14057
2011	9268	7673	16941
2012	9521	8468	17989
2013	6885	11076	17961
2014	9951	8883	18834
2015	5557	6601	12158
2016	14572	12538	27110

Saison	Date	Bernard	Pts	Cyril	Athlètes avec pli	Pts
1994						
1995						
1996						
1997						
1998						
1999						
2000						
2001	08-mai					
	11-mai					
2002	08-mai					
2003	08-mai					
2004	08-mai					
2005	05-mai	5000m 16'39"91	561			
	05-mai	Poids 7m10	350			
2006	08-mai	3 000m Final 22 10'40"28	326	100m Final 6 12"14		625
	08-mai	Disque (2.0 kg) Final 8 16m44	236			
	08-mai			4 X 400m Final 1 3'45"13		571
	21-mai	3 000m Final 2 9'58"22	478	100m Final 1 12"44		557
	21-mai	Disque (2.0 kg) Final 7 18m58	275	Javelot (800 g) Final 4 30m72		364
	21-mai	4 X 400m Final 2 3'57"74	440	4 X 400m Final 2 3'57"74		440
2007	08-mai					
	08-mai					
	08-mai					
	20-mai					
	20-mai					
	20-mai					
2008	08-mai	3 000m Final 2 9'42"82	541			
	08-mai	Disque (2.0 kg) Final 9 18m46	273			
	17-mai	3 000m Final 4 10'12"84	422			
	17-mai	Disque (2.0 kg) Final 6 16m49	236			
	17-mai	4 X 400m Final 4 4'06"92	355			
2009	08-mai	3 000m Final 4 9'56"28	486	100m Final 3 12"16		620
	08-mai	Javelot (800 g) Final 15 16m74	167	Longueur Final 1 5m92		695
	08-mai			4 X 100m Final 3 48"15		573
	16-mai			100m Final 5 12"11		632
	16-mai			Longueur Final 3 5m85		681
	16-mai			4 X 100m Final 1 48"97		531
2010	08-mai			200m Final 6 25"22		557
	08-mai			Longueur Final 2 5m98		708
	08-mai			4 X 100m Final 3 50"97		435
	22-mai	5 000m Final 3 17'15"74	477	200m Final 2 25"2		535
	22-mai	Disque (2.0 kg) Final 3 18m53	274	Longueur Final 1 6m07		726
	22-mai	4 X 400m Final 2 4'05"35	369	4 X 400m Final 2 4'05"35		369
2011	07-mai	3 000m Final 1 10'17"72	404	200m Final 4 25"46		533
	07-mai	Disque (2.0 kg) Final 9 16m54	237	Longueur Final 1 6m21		755
	07-mai	4 X 400m Final 2 4'00"7	411			
	21-mai	5 000m Final 2 17'39"01	426	100m Final 1 11"91		680
	21-mai	Disque (2.0 kg) Final 3 18m43	272	Longueur Final 1 6m37		787

	21-mai	4 X 400m Final 2 4'06''88	355	4 X 400m Final 2 4'06''88	355
2012	05-mai	3 000m Final 2 9'54''35	494	100m Final 1 12''32	584
	05-mai			Triple saut Final 1 11m49	567
	05-mai			4 X 400m Final 2 4'05''57	367
	19-mai			100m Final 1 12''18	616
	19-mai			Longueur Final 1 5m93	697
	19-mai				
2013	04-mai	3 000m Final 2 10'33''83	348		
	04-mai	Disque (2.0 kg) Final 3 22m20	342		
	04-mai	4 X 400m Final 2 4'05''24	370		
	18-mai	5 000m Final 1 17'44''17	415	100m Final 1 11''95	670
	18-mai	Disque (2.0 kg) Final 1 19m91	300	Longueur Final 1 6m11	734
	18-mai	4 X 400m Final 2 4'02''18	398	4 X 100m Final 1 52''14	383
2014	03-mai			100m Final 3 12''02	653
	03-mai			Longueur Final 1 6m16	744
	03-mai				
	17-mai	5000m Final 5 17'54''4	394		
	17-mai	Disque (2.0 kg) Final 11 20m57	312		
	17-mai	4 X 400m Final 3 4'02''35	396		
2015	09-mai	5 000m Final 6 17'22''29	463		
	09-mai	Disque (2.0 kg) Final 12 17m47	255		
	09-mai	4 X 400m Final 1 4'05''46	368		
	23-mai	5 000m Final 3 17'43''18	417		
	23-mai	Disque (2.0 kg) Final 2 19m67	295		
	23-mai	4 X 400m Final 1 4'21''64	237		
2016	07-mai	3 000m Final 2 10'07''65	442	Disque (2.0 kg) Final 3 25m36	401
	07-mai	Disque (2.0 kg) Final 7 20m72	315	Longueur Final 1 6m00	712
	07-mai			4 X 400m Final 4 4'09''88	329
	21-mai			100m Final 4 12''34	579
	21-mai			Longueur Final 1 6m17	746
	21-mai			4 X 400m Final 4 4'12''38	309
TOTAL	Bernard		14932	Cyril	21820
			41		38
2005			561		
2006			326		625
			478		557
2007					
2008			541		
			422		
2009			486		695
					681
2010					708
			477		726
2011			404		755

	426	787
2012	494	584
		697
2013	348	
	415	734
2014		744
	394	
2015	463	
	417	
2016	442	712
		746

us 8 épreuves

Lucie

Pts

Alex

Pts

Debut

3000m 9'16''98

Triple Saut 11m87

3000m Steeple (91)

3000m Steeple (91) 9'38''10

3000m Steeple (91) Final 1 4 9'51''75

3000m Steeple (91) Final 3 9'36''57 878

Triple saut Final 2 10m41

703 1 500m Final 1 3'59''38

862

Poids (4 kg) Final 1 8m91

474 Longueur Final 6 5m85

681

4 X 400m Final 1 3'45''13

571

Triple saut Final 1 10m47

710

Poids (4 kg) Final 1 9m20

492

100m Final 1 14''22

694 800m Final 3 1'57''59

828

Triple saut Final 1 10m21

681 Javelot (800 g) Final 2 44m91

565

4 X 400m Final 1 3'44''33

580

100m Final 5 14''62

641 1 500m Final 1 3'59''84

856

Triple saut Final 1 9m48

600 Javelot (800 g) Final 1 44m61

561

4 X 400m Final 1 3'54''24

475

100m Final 7 15''35

550 800m Final 1 1'59''07

791

Triple saut Final 3 9m99

657 Javelot (800 g) Final NC

1E-05

Triple saut Final 1 10m29

690

Poids (4 kg) Final 1 8m38

441

100m Final 2 14''99

594 1 500m Final 1 4'03''27

816

Triple saut Final 4 9m56

609 Javelot (800 g) Final 3 43m13

540

4 X 400m Final 7 5'16''17419 **4 X 400m Final 3 3'49''61**

523

100m Final 3 14''67

634 1 500m Final 1 4'04''9

798

Triple saut Final 1 10m32

693 Hauteur Final 1 1m75

632

4 X 100m Final 2 60''97542 **4 X 400m Final 1 3'43''94**

585

Hauteur Final 4 1m30

461 3 000m Final 1 9'08''41

696

Javelot (800 g) Final 1 45m98

581

Triple saut Final 1 9m90

647

Poids (4 kg) Final 1 8m52

450

Triple saut Final 1 9m50

602 800m Final 1 2'02''89

701

Disque (1.0 kg) Final 4 17m56

253 Javelot (800 g) Final 1 44m32

557

4 X 400m Final 2 4'00''7

411

Triple saut Final 1 9m76

631

Poids (4 kg) Final 1 8m49

448

	800m Final 2 2'05''83	635
	Hauteur Final 1 1m65	538
	4 X 400m Final 2 4'05''57	367
Triple saut Final 1 9m43	595	
Poids (4 kg) Final 1 8m10	424	

800m Final 1 2'03''57	685
Javelot (800 g) Final 1 47m35	600
4 X 400m Final 2 4'02''18	398
3 000m Final 4 9'48''57	517
Javelot (800 g) Final 3 38m67	477
4 X 400m Final 1 3'57''84	439

800m Final 3 2'09''86	550
Javelot (800 g) Final 4 38m67	477
4 X 400m Final 1 4'05''46	368

Lucie	15335 Alex	20539
	27	35

	878
703	862
710	
694	828
641	856
657	791
690	
609	816
693	798
461	696
647	
602	701

631

595

635

685

517

550

Khelifa	Pts	Fred	Pts	Romain
---------	-----	------	-----	--------

800m Final 4 2'02"89	701
----------------------	-----

800m Final 3 2'02"42	712
----------------------	-----

4 X 400m Final 1 3'45"13	571
---------------------------------	-----

800m Final 1 2'00"64	753
----------------------	-----

4 X 400m Final 2 3'57"74	440
---------------------------------	-----

400m Final 6 57"61	510
--------------------	-----

Poids (7.26 kg) Final 6 6m93	340
------------------------------	-----

4 X 400m Final 1 3'44"33	580
---------------------------------	-----

Poids (7.26 kg) Final 4 7m64	382
------------------------------	-----

5 000m Final 5 18'22"58	279
-------------------------	-----

Disque (2.0 kg) Final 6 18m79	339
-------------------------------	-----

4 X 400m Final 2 4'00"7	411
--------------------------------	-----

5 000m Final 5 18'09"25	364
Triple saut Final 2 9m71	386

3 000m Final 1 10'18"48	401 200m Final 1 24"70
Disque (2.0 kg) Final 4 17m62	257 Javelot (800 g) Final 1 34m11
4 X 400m Final 2 4'05"24	370 4 X 400m Final 2 4'05"24
3 000m Final 1 10'24"80	379 100m Final 2 11"97
Disque (2.0 kg) Final 4 15m55	219 400m Final 1 53"61
4 X 400m Final 2 4'02"18	398 4 X 100m Final 1 52"14
5 000m Final 2 17'52"49	398 400m Final 1 55"08
Disque (2.0 kg) Final 7 17m49	255 Javelot (800 g) Final 4 33m16
4 X 400m Final 1 3'57"84	439 4 X 400m Final 1 3'57"84
	800m Final 5 2'12"88
	Javelot (800 g) Final 3 35m28
	4 X 400m Final 3 4'02"35

Khelifa

4989 Fred
9

4895 Romain
14

701
712
753
510
382

386

401

379

398

Pts Francois Pts Xavier Pts Clement x John x

```

X
X
X      X      X      X
X      X      X      X
          X      X

```

Poids (7.26 kg)	Final	2	7m11	351
-----------------	-------	---	------	-----

4 X 400m Final 2 4'06"88	355
5 000m Final 9 19'23"69	233

5 000m Final 2 19'03"23	266
Poids (7.26 kg) Final 1 6m81	333

612 800m Final 5 2'35"64	151
412 Poids (7.26 kg) Final 5 6m13	293
370	
665 800m Final 5 2'32"87	181
691	
383	
621 1 500m Final 6 5'11"93	217
399 Poids (7.26 kg) Final 8 6m63	322
439	
490 3000m Final 8 11'50"56	137
429 Poids (7.26 kg) Final 6m40	309
396	
1 500m Final 14 5'14"97	199
Poids (7.26 kg) Final 14 6m89	338
1 500m Final 6 5'20"88	167
Poids (7.26 kg) Final 2 7m15	353
4 X 400m Final 1 4'21"64	237
3 000m Final 8 11'33"28	176
5 000m Final 6 19'50"22	193
Poids (7.26 kg) Final 13 6m75	329
4 X 400m Final 4 4'12"38	309

5907 JB	### Francois	0	0	#	#
12	43	0	0	#	#

324
327
289
268
310
278
305
306
329
307

	351
	233
	333
612	293
691	181
621	322
490	309
	338
	353
	176
	329

Elisa

Pts Arnaud

Pts Mathilde

100m Final 4 1 13"64

100m Final 7 12"53 537

Javelot (800 g) Final 12 32m89 395

4 X 400m Final 1 3'45"13 571

100m Final 2 12"61 520 200m Final 1 27"46

Javelot (800 g) Final 3 31m12 370

4 X 400m Final 2 3'57"74 440

400m Final 2 56"92 539

Disque (2.0 kg) Final 5 21m72 333

4 X 400m Final 1 3'44"33 580

400m Final 1 54"98 626

Disque (2.0 kg) Final 1 25m89 411

4 X 400m Final 1 3'54"24 475

400m Final 2 57"35 521

Disque (2.0 kg) Final 1 24m96 394

4 X 400m Final 4 4'06"92 355

400m Final 4 56"96 538

Disque (2.0 kg) Final 2 22m49 348

4 X 400m Final 3 3'49"61 523

400m Final 2 55"82 588

Disque (2.0 kg) Final 2 23m46 366

4 X 400m Final 1 3'43"94 585

1 500m Final 2	5'16"19	674
4 X 400m Final 2	4'54"54	537
1 500m Final 2	5'13"11	692
Longueur Final 7	3m52	402
4 X 400m Final 1	4'40"80	619
1 500m Final 2	5'24"12	627
Poids (4 kg) Final 4	5m17	244
800m Final 1	2'29"62	687

400m Final 5	59"77	424
Disque (2.0 kg) Final 25m	41	402

Elisa	4482 Arnaud	10841 Mathilde
	8	23

537
520
539
626
521
538
588

674
692
627
687

424

Pts Alain

Pts Guillaume

Pts

775

200m Final 6 29"62	195
Poids (7.26 kg) Final 16 4m68	207

827

5 000m Marche Final 24 34'07"12	428
Poids (7.26 kg) Final 11 4m95	223

5 000m Marche Final 6 33'46"29	440
Longueur Final 10 3m78	268

5 000m Marche Final 14 35'35"85	376
Poids (7.26 kg) Final 11 5m24	240
5 000m Marche Final 4 35'38"05	375

Poids (7.26 kg) Final 7 4m93	222
------------------------------	-----

4 X 100m Final 1 48"97	531
5 000m Marche Final 16 45'27"94	115
Poids (7.26 kg) Final 23 5m35	247
4 X 100m Final 3 50"97	435
5 000m Marche Final 1 40'05"57	239
Poids (7.26 kg) Final 6 5m09	231

5 000m Marche Final DQ	1E-05	3 000m Final 7 12'10"97	97
------------------------	-------	-------------------------	----

5 000m Final 6 22'39"47	26	3 000m Final 10 11'56"11	125
Poids (7.26 kg) Final 4 5m29	243	Poids (7.26 kg) Final 3 5m58	260

Poids (7.26 kg) Final 5 4m76	212 3 000m Final 11 11'33"28	176
	Poids (7.26 kg) Final 4 5m44	252
	4 X 400m Final 2 4'05"57	367
100m Final 4 14"35	216	
Javelot (800 g) Final 3 17m49	178	
5 000m Marche Final DQ	1E-05 3 000m Final 3 10'56"80	274
Poids (7.26 kg) Final 7 5m24	240 Poids (7.26 kg) Final 6 5m39	249
	4 X 400m Final 2 4'05"24	370
100m Final 3 14"35	216 3 000m Final 3 11'04"82	251
	Poids (7.26 kg) Final 1 5m66	265
18/05 4 X 100m Final 1 52"14	383 4 X 100m Final 1 52"14	383
Poids (7.26 kg) Final 14 4m73	210 3 000m Final 9 10'51"53	290
Disque (2.0 kg) Final 15 11m29	140 Poids (7.26 kg) Final 12 5m49	255
Poids (7.26 kg) Final 12 4m46	194 1500m Final 9 4'58"9	301
Disque (2.0 kg) Final 17 12m20	157 Poids (7.26 kg) Final 12 5m50	256
	4 X 400m Final 3 4'02"35	396
5 000m Marche Final DQ	5 000m Final 13 19'54"65	186
Disque (2.0 kg) Final 18 12m57	164 Javelot (800 g) Final 19 16m90	169
400m Final 2 70"24	118 3 000m Final 12 11'01"90	259
Disque (2.0 kg) Final 5 12m80	168 Poids (7.26 kg) Final 4 5m75	270
4 X 100m Final 3 51"81	397 4 X 400m Final 1 4'21"64	237
400m Final 6 69"01	144 1 500m Final 14 5'00"40	291
Javelot (800 g) Final 16 15m93	156 Poids (7.26 kg) Final 20 5m26	241
	4 X 400m Final 4 4'09"88	329
200m Final 5 30"42	149 3 000m Final 9 10'57"14	273
400m Final 6 69"21	140 Javelot (800 g) Final 15 18m85	197
	4 X 400m Final 4 4'12"38	309

1602 Alain	8623 Guillaume	7328
2	38	28

827

207

428

440

376

375

222

247

239

1E-05

97

243	260
212	252
216	
240	274
216	265
210	290
194	301
164	186
168	270
156	291
149	273

Clementine

Pts Amelie

Pts

Triple saut Final 19 8m21	461
Javelot (600 g) Final 4 26m16	417
Triple saut Final 7 8m57	500
Javelot (600 g) Final 1 26m77	429
100m Final 4 15"63	517
Javelot (600 g) Final 2 28m77	466
3 000m Marche Final 6 25'36"93	191
Javelot (600 g) Final 1 26m43	422
Triple saut Final 15 8m40	482
Javelot (600 g) Final 1 26m97	432
100m Final 5 15"04	588
Javelot (600 g) Final 1 28m46	460
200m Final 2 32"23	547
Javelot (600 g) Final 2 27m31	439
4 X 400m Final 7 5'16"17	419
200m Final 1 32"27	545
Javelot (600 g) Final 1 30m30	494
4 X 100m Final 2 60"97	542
100m Final 6 15"86	490
Javelot (600 g) Final 2 25m19	399
100m Final 1 15"81	496
Javelot (600 g) Final 1 28m86	467
Poids (4 kg) Final 1 7m73	401
Javelot (600 g) Final 1 26m01	414
Triple saut Final 2 8m18	458
Javelot (600 g) Final 2 25m44	404

800m Final 4 2'45"55	486 Javelot (600 g) Final 1 21m34	328
4 X 400m Final 2 4'54"54	537	
800m Final 2 2'38"32	573 Javelot (600 g) Final 1 17m68	261
Longueur Final 4 3m81	467 Poids (4 kg) Final 2 5m54	267
4 X 400m Final 1 4'40"80	619	
800m Final 2 2'38"70	568	
Longueur Final 4 4m07	526	
1 500m Final 1 5'15"39	678	
Longueur Final 6 3m98	505	
1 500m Final 1 5'04"27	747	
Longueur Final 10 3m64	429	
4 X 400m Final 1 4'56"37	526	
1 500m Final 1 5'06"73	732	
Clementine	7393 Amelie	12736
	13	29
		461
		500
		517
		422
		482
		588
		547
		545
		490
		496
		414

	458
486	328
573	267
568	
678	
747	
732	

Simon

Pts Maxendre

Pts

200m	Final	1	25''23	-0.1	556
Longueur	Final	2	5m13	NC	536

100m	Final	1	11''93	+1.6	675
Longueur	Final	3	5m12	+0,9	534
4 X 400m	Final	3	4'02''35		396

800m	Final	2	2'11''82	511
Triple saut	Final	1	10m73	490
4 X 100m	Final	3	51''81	397
800m	Final	2	2'04''56	663
Triple saut	Final	3	11m30	548
4 X 100m	Final	3	49''42	509
Disque (2.0 kg)	Final	15	16m18	231

Simon	2697	Maxendre	3349
	5		7

556

675

511

663

231

Leon

Pts Carole

Pts Thomas

Pts

1 500m Final 11 6'17"05	357
Poids (4 kg) Final 10 5m96	292
4 X 400m Final 7 5'16"17	419
1 500m Final 2 6'19"27	347
Poids (4 kg) Final 2 5m86	286
4 X 100m Final 2 60"97	542

1 500m Final 2 6'38"57	269
Poids (4 kg) Final 3 5m93	291

800m Final 2 3'09"42	250
Poids (4 kg) Final 3 5m69	276

Disque (1.0 kg) Final 1 14m98	206
Triple saut Final 3 8m06	445

800m Final 6 2'50''93	426
Disque (1.0 kg) Final 2 15m70	219
4 X 400m Final 2 4'54''54	537
800m Final 4 2'48''13	457
Disque (1.0 kg) Final 2 15m01	206
4 X 400m Final 1 4'40''80	619

200m Final 2 23''85	708	800m Final 5 2'51''63	419	1 500m Final 9 4'48''92	375
Triple saut Final 5 11m06	523	Disque (1.0 kg) Final 4 16m27	229	Poids (7.26 kg) Final 12 7m41	368
4 X 100m Final 3 49''42	509	4 X 400m Final 1 4'56''37	526	4 X 100m Final 3 49''42	509
200m Final 2 24''03	687	100m Final 2 16''13	460	3 000m Final 7 10'47''24	304
100m Final 1 11''81	704	800m Final 3 2'50''72	429	Poids (7.26 kg) Final 9 7m19	355
4 X 100m Final 3 51''06	431			4 X 100m Final 3 51''06	431

Leon	### Carole	### Thomas	###
	6	23	6

357
347

291
276

445
426
457

708
704

419
460

375
355

RECORDS du club en PLEIN AIR

PLEIN AIR		MASCULINS				
100m	Alatzé Ducreux	11"17 (+1.1)	JH	02/06/2024	Querqueville	897
200m	Léon Goudier	23"54 (-1.0)	CH	25/06/2016	Fougères	745
400m	Romain Queva	52'69"	EH	25/05/2014	Caen	737
800m	Alex Poirier	1'52"76	SH	20/06/2007	St Maur des Foss	953
1000m	Alex Poirier	2'27"6	EH	23/06/2006	Saint Lô	945
1500m	Alex Poirier	3'54"18	EH	15/07/2006	Dreux	924
3000m	Alex Poirier	8'51"90	EH	14/05/2004	Caen	777
5000m	Alexandre Saoul	15'36"62	JH	12/06/1999	Argentan	727
10km route	Erwan Bizien	33'20"	SH	13/07/2007	Falaise	698
½ marathon	Bernard Blouin	1h12'43"	SH	29/03/1998	Laval	
Marathon	Bernard Blouin	2h31'40"	SH	03/05/1998	Bordeaux	870
110m haies (1.06)						
400m haies (0.91)	Alex Poirier	57"87	JH	08/06/2002	Caen	816
3000m steeple	Alex Poirier	9'26"34	EH	26/05/2006	Caen	916
Hauteur	Thierry Oury	1.94m	CH	01/01/1989		808
Longueur	Cyril Clémenceau	6.90m (nc)	CH	01/01/1992	Argentan	896
Triple Saut	Xavier Rogereau	11.93m (nc)	JH	25/05/2002	Mondeville	613
Poids (7.26kg)	Cyril Clémenceau	8.76m	VH	20/05/2017	Saint-lo	448
Disque (2kg)	Julien Pringault	29.20m	JH	08/05/2000	Caen	472
Marteau (7.26kg)	Jean Poirier	15.96m	VH	23/05/2015	Saint Lô	179
Javelot (800g)	Alex Poirier	47.35m	SH	18/05/2013	Flers	600
4*100m	Rousseau-Van De Meerssche -Abdou Saleye-Clémenceau	48"15		08/05/2009	Caen	573
4*400m	Suzanne-Lepeltier -Loisel-Poirier	3'43"94		16/05/2009	Caen	585
5000m marche	Gérard Talvast	26'04"9	VH	05/05/1996	Caen	769

RECORDS du club en PLEIN AIR

PLEIN AIR		FEMININES				
100m	Catherine Brillard	12"4 (nc)	CF	01/01/1992	Mondeville	962
200m	Lucile Razet	27"43	CF	25/06/2017	Fougères	829
400m	Christelle Langlois	59"96	JF	01/01/1992	Coutances	884
800m	Elisa Seigneurie	2'24"32	CF	07/07/2013	Niort	762
1000m	Ilena Gabriele	3'09"29	MF	09/06/2019	Alençon	736
1500m	Orlanne Hermelin	4'53"38	JF	31/05/2026	Caen	818
3000m	Clementine Masson	10'53"48	JF	16/05/2026	Caen	767
5000m						
10km route	Sarah Reynier	41'40"	SF	23/03/2025	Bayeux	
½ marathon	Sarah Reynier	1h37'54"	SF	10/03/2024	Cabourg	
Marathon	Isabelle Sebire	3h34'35"	VF	05/05/2024	Saumur	
100m haies (0.8)	Catherine Brillard	14"25	ESF	28/05/1994	Argentan	1008
400m haies	Hélène Fourmont	71"13	EF	23/06/2024	Caen	
Steeple	Clémentine Masson	7'45"93	JF	05/07/2014	Fougères	802
Hauteur	Marilou Lenoir	1,45m	MF	30/05/2026	Lisieux	613
Longueur	Lucile Razet	5m06 (-0,7)	CF	28/05/2017	Vire	751
Triple Saut	Bakkita Gaumon	11.30m	CF	29/06/2014	Cesson sevig	803
Poids (4kg)	Lucie Poirier	9.20m	EF	21/05/2006	Caen	492
Disque (1kg)	Carole Clemenceau	18.72m	SF	28/05/2017	Vire	274
Marteau (4kg)						
Javelot (600g)	Amélie Hamelin	30.44m	JF	07/06/2007	Caen	479
4*100m	Perrera Dios Reis-Coiffey-ClemenceauM-Razet	57"26	CF	20/05/2017	Saint Lô	
4*400m	Clémenceau-Masson-Marie-Seigneurie	4'40"80		19/05/2012	Querqueville	619
3000m marche	Anne L'Her	22'40"11	SF	20/05/2007	Saint Lô	337